



# Norwegen

Das geheimnisvolle Land der Berge und Fjorde

# Inhalt

Seite 2 - Norwegen - das Land der Fjorde

Seite 3 - Mentalität

Seite 3 - Land und Leute

Seite 3 - Sprache

Seite 4 - Klima und Natur

Seite 5 - Beste Reisezeit für Ferien in Norwegen

Seite 5 - Kommunikation

Seite 6 - Guten Appetit!

Seite 6 - Kunst und Kultur

Seite 7&8 - Mit der Fähre nach Norwegen

Seite 9&10 - Mit dem Flugzeug nach Norwegen

# Norwegen

## Das Land der Fjorde

Norwegen, das Land der Berge und Fjorde, besticht durch die unvergleichliche Natur. Norwegens abwechslungsreiche Landschaft ist geprägt von Gebirgsketten und Hochebenen. Beindruckenden Fjorde, hohe Wasserfälle, riesige Gletscher, malerische Hafenorte mit bunten Häusern und natürlich die Hauptstadt Oslo werden Sie begeistern. Naturliebhaber und Reisende, die das Besondere suchen, wird Norwegen ein unvergessliches Erlebnis bieten. Das Königreich Norwegen liegt im Westen der Skandinavischen Halbinsel, die Provinzen Finnmark, Troms und teilweise auch Nordland liegen nördlich



des Polarkreises. Viele schmale und tiefe Buchten führen tief ins Landesinnere, diese Fjordlandschaften bilden einen der Hauptanziehungspunkte für Besucher. Mancherorts können Schiffe bis zu 160 km weit die Fjorde hinauffahren. Zwischen schwindelerregenden Klippen, auf denen kleine Höfe thronen, tuckern Fischerboote über die Wellen, und im Hintergrund wachen mächtige Schneegipfel über die ganze Szenerie. Ein besonderes Erlebnis ist die Überquerung des nördlichen Polarkreises, bald folgen die Lofoten-Inseln, die blanken Klippen des Nordkaps und schließlich die russische Grenze.

## Land und Leute

Die rund 5 Millionen Einwohner wovon ca. 75% in den grösseren Städten Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger und Frederikstad wohnen, leben auf einer Fläche von 386.958 Quadratkilometern. 2800 km beträgt die Ausdehnung des Landes von Norden nach Süden, ohne die abgelegene Inselgruppe Svalbard (Spitzbergen) im Nordpolarmeer dazuzuzählen; damit ist Norwegen die längste Nation Europas. Würde man jedoch die verschlungene Küstenlinie mit all ihren Einschnitten entlangwandern, käme man auf erstaunliche 23000 km, und darin sind die 150000 großen und kleinen Inseln noch nicht inbegriffen.

## Mentalität

Norweger lieben ihr Land und sind äusserst heimatverbunden. Sie lieben ihre Privatsphäre und schreiben Zurückhaltung gross und gelten deshalb eher ruhiges Volk. Das Lebensmotto "Det ordna seg" zu deutsch "das ordnet sich", "das wird schon", ist in ganz Norwegen bekannt. Norweger denken und leben sehr positiv und lassen sich nicht gerne stressen.

## Sprache

Die Nationalsprache ist Norwegisch. Englisch ist verbreitet und wird in breiten Kreisen der Bevölkerung und besonders von jungen Leuten und in den Ferienregionen verstanden.





## Klima und Natur

Norwegen ist reich an verschiedenen Regionen, die alle Ihre ganz eigenen Reize haben. Schroffe Fjorde, sanfte Hügel und gletscherbedeckte Hochebenen sind nur einige der zahlreichen Naturschönheiten, die sich in Norwegen finden lassen. Norwegen wird vom Golfstrom beeinflusst und ist weltweit das nördlichste Land mit meist eisfreien Küstengewässern. Vor allem im Südosten des Landes findet man im Sommer warmes und trockenes Wetter. Die durchschnittliche Tagestemperatur in Oslo liegt im Sommer bei 18 °C, in Tromsø

bei 12 °C. Wer jedoch zum Nordkap möchte, muss sich selbst im Juni noch auf teils winterliche Verhältnisse einstellen. Obwohl Norwegen auf dem gleichen Breitengrad wie Alaska, Grönland und Sibirien liegt, ist im Vergleich zu diesen Gegenden das Klima in Norwegen sehr angenehm. Die Mitternachtssonne können Sie nördlich des Polarkreises im Sommer erleben. Je weiter Sie im Norden sind, desto länger ist das Naturphänomen zu erleben (z.B. in Bodø vom 4.6. bis 8.7.). Auch weiter südlich des Polarkreises sind die hellen Sommernächte lang und die Periode der Dunkelheit kurz.

Im äussersten Norden herrscht im Winter Dunkelzeit. Die Sonne ist für einige Zeit nicht sichtbar und es gibt nur wenige Stunden Tageslicht. Die winterliche Dunkelheit ist aber nicht pechschwarz: Mond und Sterne strahlen übernatürlich hell und tauchen schneebedeckte Berge und Ebenen in ein fahles Licht an klaren kalten Nächten kann man dann Polarlichter am Himmel entdecken. Um das norwegische Naturerbe zu schützen und für zukünftige Generationen zu erhalten wurden zahlreiche schützenswerte Landschaften als Nationalparks ausgewiesen.



### **Beste Reisezeit für Ferien in Norwegen**

Norwegen bietet ganzjährig beeindruckende Reiseerlebnisse, Ihre persönlichen Reisevorstellungen bestimmen daher die Reisezeit.

Die beliebteste Reisezeit für den Süden ist Mai bis Juli, für den Norden Mitte Juni bis Mitte August. Am farbenprächtigsten präsentiert sich die Natur von Mitte/Ende August bis Anfang Oktober.

### **Kommunikation**

In die Schweiz 0041 plus Vorwahl ohne 0 + Nummer. Nach Norwegen 0047 + Nummer (keine Vorwahl).

Direktwahl innerhalb Norwegens ist überall möglich. Münzen- und Kartentelefone gibt es vereinzelt. Mobiltelefone können in Norwegen problemlos benutzt werden. Die Landesvorwahl ist 00 47, dann folgt eine achtstellige Nummer. Wer viel nach Hause telefoniert, kann beim Kauf einer norwegischen SIM-Karte Geld sparen. Viele Restaurants, Hotels sowie diverse Touristeninformationen, Büchereien u. a. bieten – meist kostenlosen – Internet-Anschluss; entsprechend gering ist die Zahl der Internet-Cafés. Der Postdienst ist gut, wenn auch in abgelegenen Regionen eher langsam. Flugpost erreicht die meisten europäischen Destinationen in 3–5 Tagen.

## Guten Appetit!

Die norwegische Küche ist sehr durch das skandinavische Klima mit kurzen Sommern und langen Wintern geprägt. Norweger legen viel Wert auf heimische Produkte, wodurch Fisch und Wild in typischen Gerichten nahezu unverzichtbar sind. Aus Getreide stellen sie gerne und traditionell "Flatbrod" her welches mit unserem Knäckebrötchen vergleichbar ist. Die Skandinavier frühstücken reichlich, mittags essen sie eher einen kleinen Imbiss, und die Hauptmahlzeit wird oft erst am Nachmittag um 16 oder 17 Uhr eingenommen; die Restaurants sind dementsprechend geöffnet. Günstig Esswaren einkaufen können Sie zum Beispiel in den Supermärkten Coop, Rimi oder Rema 1000. Alltägliche, gute Produkte: Butter (smør, usaltet = ungesalzen, saltet = gesalzen), Milch (hølmelk = Vollmilch), Jarlsberg Käse (ost), Snøfrisk Ziegenkäse

## Kunst und Kultur

Die Region der Lofoteninseln ist bei Malern sehr beliebt, insbesondere wegen der speziellen Lichtverhältnisse. Entsprechend viele Galerien gibt es vor Ort. Skandinavien ist auch bekannt für seine vielfältige Kriminalliteratur.

Die bekanntesten Schriftsteller sind Henning Mankell (Kommissar Wallander), Stig Larsson (Trilogie), Håkan Nesser (Kommissar Van Veeteren) oder Anne Holt (Kommissarin Hanne Wilhelmsen).

In allen Ländern Skandinaviens werden die traditionellen Mittsommerfeste rund um den längsten Tag gebührend gefeiert. In Norwegen, Dänemark und Finnland wird das Mittsommerfest mit grossen Feuern zelebriert.



## Mit der Fähre nach Norwegen

Ob Sie mit dem eigenen Wagen nach Norwegen reisen oder eine kurze Seereise genießen möchten, die Fähren nach Norwegen bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten für Ihre Reise. Mit den neuen Fähren von Fjord Line gelangen Sie schnell und komfortabel an Ihr gewünschtes Ziel in Norwegen. Alle Fähren fahren in Hirtshals, im Norden Dänemarks gelegen, ab. Ziele sind Langesund und Kristiansand (nur Sommer) im Süden sowie Stavanger und Bergen im Westen. Im Sommer 2013 wurde die erste der beiden ganz neuen 5\* Kreuzfahrt-Fähren in Dienst gestellt, die MS Stavangerfjord. Ihr Schwesterschiff, die MS Bergensfjord verstärkt seit Anfang 2014 die Flotte. Die beiden Fähren werden ausschliesslich mit Flüssig-Erdgas betrieben und sind daher sehr umweltfreundlich. An Bord sorgen verschiedene Restaurants und Bars für das leibliche Wohl. Auch für gute Unterhaltung und Shopping-Erlebnisse ist gesorgt. Und bei den Übernachtfahrten sorgt eine Vielzahl an Kabinentypen dafür, dass hier sicher jeder eine Schlafstätte ganz nach persönlichem Geschmack findet. Die anderen Fähren nach Norwegen verkehren in der Regel von mehreren Häfen in Jütland im Norden Dänemarks und ab Kiel nach Norwegen. Ab Kiel gelangen Sie mit der Color Line direkt nach Oslo.

## Innernorwegische Fähren

Obwohl einige Fähren bereits durch Brücken oder Tunnel ersetzt wurden und immer neue hinzukommen, sind viele Fähren auf den ca. 100 Fährstrecken im Land in Betrieb. Vor allem im Westen und Norden des Landes werden Verbindungen über die Fjorde und zu vorgelagerten Inseln bedient und verbinden diese Regionen.

Neben der Einsparung von vielen Strassenkilometern bieten die innernorwegischen Fähren auch abwechslungsreiche Schiffsfahrten auf Ihrer Tour. Einige der Überfahrten sind recht kurz und dauern meist weniger als 30 Minuten, bei einigen Fähren haben Sie aber auch bis zu 4 Stunden Fahrzeit und können die beeindruckenden Fjordlandschaften vom Schiff aus genießen. Bei den längeren Strecken und in abgelegenen Regionen wie z.B. der Finnmark gibt es in der Regel weniger Abfahrten pro Tag (manchmal nur 1 bis 3 Mal!), hier lohnt sich eine sorgfältige Vorausplanung. Viele Fährverbindungen haben aber, besonders in der Hochsaison, häufig 15, 30 oder sogar mehr Abfahrten pro Tag und Warteschlangen kommen nur selten vor. Die Anzahl der Abfahrten an Samstagen, Sonn- und Feiertagen ist in der Regel geringfügig reduziert. Bei beliebten Fährverbindungen sollten Sie sich jedoch rechtzeitig einfinden und anstellen, diese sind z.B. Geiranger – Hellesylt, Gudvangen – Kaupanger und Lauvvik – Lysebotn.

## Hier eine Übersicht über die wichtigsten Fährverbindungen und Strecken:

Strecke	Fahrtzeit	Abfahrtstage	Abfahrtszeit	Paket ab CHF	Besonderes
Kiel-Oslo	20 Std.	täglich	14:00	Auto + 2 ab 666.-	Innenkabine/ Hochsaison
Hirtshals- Kristiansand	3 Std. 15 Min.	2x täglich	12:15/20:45	Auto + 2 ab 184.-	Hochsaison
Hirtshals- Larvik	3 Std. 45 Min.	2x täglich	12:45/22:15	Auto + 2 ab 184.-	Hochsaison
Hirtshals- Langesund	4 Std. 30 Min.	täglich	09:00	Auto + 2 ab 184.-	Hochsaison
Hirtshals- Kristiansand	2 Std. 15 Min.	bis zu 3x täglich	10:00/17:00/ 18:00/23:30*	Auto + 2 ab 92.-	Hochsaison
Hirtshals- Stavanger	10 Std. 30 Min.	täglich	20:00	Auto + 2 ab 599.-	Innenkabine/ Hochsaison
Hirtshals- Bergen	16 Std. 30 Min.	täglich	20:00	Auto + 2 ab 599.-	Innenkabine/ Hochsaison

\* Abfahrt 23:30 in der Hochsaison nicht täglich

**Hinweis:** Preise und Zeiten gelten für die Hochsaison (ca. 21.6. bis 18.8., je nach Reederei) und pro Strecke. Die Reedereien arbeiten mit tagesaktuellen Preisen, welche je nach Verfügbarkeit gültig sind. Bei Fährbuchungen müssen PKW-Typ und Kennzeichen angegeben werden, dazu für alle Insassen der vollständige Name, das Geburtsdatum und die Nationalität. Maximale Autogrösse ist in der Regel 2 m Höhe, 5 m Länge. Die Höhe kann bei Schnellfähren niedriger sein. Sollte ihr Fahrzeug grösser sein, fallen in der Regel Übergrössenzuschläge an.

## Mit dem Flugzeug

Sie erreichen Norwegen ganzjährig mit Linienflügen von zahlreichen Flughäfen aus. Linienflüge finden in der Regel (mehrmals) täglich statt.

Direktflüge ab Zürich gibt es nach Oslo sowie an manchen Tagen auch nach Bergen. Ab Genf wird ebenfalls Oslo direkt angefliegen, jedoch nicht täglich. Zurzeit können wir Ihnen auch Direktflüge von Zürich nach Tromsø jeweils samstags in der Sommer-Hochsaison (Flugplan 2020 noch offen) sowie im Winter (4.1. - 6.3.20) anbieten. Fragen Sie uns gerne an!

Internationale Flüge landen auf den internationalen Flughäfen Oslo Gardermoen sowie Bergen, Stavanger, Trondheim und Kristiansand. Von hier aus können mit innernorwegischen Flügen die anderen Flughäfen und -plätze des Landes erreicht werden. Wir prüfen gern die aktuellen Preise und buchen Ihren Flug in den Norden.







ArcitcEdge Tours  
Rainacker 8  
4628 Wolfwil  
[isaia.wagner@bbzsogr.ch](mailto:isaia.wagner@bbzsogr.ch)

© [www.mediametro.ch](http://www.mediametro.ch)